

# Texas Institute of Oral, Facial & Implant Surgery

## Instrucciones pre-operatorias

Es extremadamente importante que siga estas instrucciones antes de su cita para su cirugía de sedación.

- ❖ No coma ni beba nada 8 horas antes de su cita. A menos que lo especifique su medico, todos los medicamentos que se toman de forma rutinaria deben continuar sin **interrupción**. Consulte con su medico si tiene alguna pregunta.
- ❖ Beba mucha agua el día antes de su cita.
- ❖ Alguien mayor de 18 años debe acompañarlo el día de la cirugía preparado para:
  - Permanezca en el consultorio mientras dure la cirugía. **Tu conductor no se puede ir.**
  - Llevarlo a casa y cuidarlo al menos las primeras 6 horas después de la cirugía.
  - Nota: No podemos entregarlo a un conductor que no conoce (es decir, un taxi / uber / lyft)
- ❖ Use mangas cortas para su cita, ya que son necesarias para el acceso intravenoso. También se recomiendan pantalones cómodos y zapatos de tacón plano (evite las sandalias o chanclas).
- ❖ Quite el esmalte de uñas para el monitor de oxígeno en la sangre.
- ❖ Prepare 8 bolsas para congelador de un cuarto de galón para usarlas como bolsas de hielo el día de la cirugía. *Combine 10 tazas de agua con 2 tazas de alcohol isopropílico. Dividir en ocho bolsas para congelador de un cuarto de galón. Congela por 24 horas. También se pueden utilizar bolsas de hielo comerciales.*
- ❖ Tenga suficientes alimentos blandos como *sopas, desayuno instantáneo, leche, helado y jugos* a mano para los próximos días.
- ❖ Si es diabético y controla regularmente su nivel de azúcar en la sangre, lleve su glucometro a su cita. Si es insulina dependiente, siga las pautas de dosificación de insulina. Si tiene una dentadura, traigala a su cita.
- ❖ Si usa una dentadura postiza, **no use** adhesivo
- ❖ Si tiene un inhalador, traigalo a su cita.
- ❖ Si debe premedicarse con antibióticos antes de la cirugía, tome sus antibióticos una hora antes de su cita, con la menor cantidad de agua posible.
- ❖ Es aceptable usar su aparato del oído.
- ❖ **Si se sospecha un embarazo, se debe cancelar el procedimiento. Los medicamentos sedantes pueden afectar al bebé.**
- ❖ Si tiene alguna pregunta sobre las instrucciones anteriores, llame a nuestra oficina. Estaremos encantados de responder cualquier pregunta que tenga para ayudar a asegurar que tenga una cita exitosa. Si no puede seguir estas instrucciones, no podremos administrar sedación ni completar el tratamiento.



Información de contacto: 469-649-8259